



ΠΑΜΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΤΡΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ

ΦΩΚΑΙΑΣ 26 - «ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ»

ΤΗΛ.2610 329-787 Τ.Κ. 26226 ΠΑΤΡΑ

www.pamikrasiatikos.gr - e-mail: pamikrasiatikos@gmail.com

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΜΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ 2022-2023

ΔΕΥΤΕΡΑ	<ul style="list-style-type: none">➤ Χοροί: jazz, latin, tango, R n' R ώρα 5:30-6:30 μμ. (Κριπαρόπουλος Γ.) 2^{ος}➤ Χοροί: Καππαδοκίας- Μ. Ασίας ώρα 6:30-7:45 μμ. (Νικολάου Μαίρη) 2^{ος}➤ Χοροί: του Μικρασιατικού Πόντου ώρα 7:45-9:00 μμ. (Σπυριδωνίδου Χρυσή) 2^{ος}
ΤΡΙΤΗ	<ul style="list-style-type: none">➤ Ασκήσεις Γιόγκα ώρα: 6:00-7:00μμ (Πλάλη Μαριάνθη) 2^{ος}➤ Αργεντίνικο Tango ώρα: 7:00-8:00 μμ. (Κενανίδης Άγγελος)
ΤΕΤΑΡΤΗ	<ul style="list-style-type: none">➤ Γυμναστική (AEROBIC) ώρα 5:30-6:30 μμ (Τσοπανίδη Όλγα) 2^{ος}➤ Παραδοσιακοί χοροί για ενήλικες - αρχάριοι ώρα 7:30-8:30 μμ. (Αναγνώστου Δ.) 2^{ος}➤ Παραδοσιακοί χοροί για ενήλικες ώρα 8:30-9:30 μμ. (Αναγνώστου Δ.) 2^{ος}
ΠΕΜΠΤΗ	<ul style="list-style-type: none">➤ Ασκήσεις Γιόγκα ώρα: 6:00-7:00 μμ. (Πλάλη Μαριάνθη) 2^{ος}➤ Παραδοσιακοί χοροί για ενήλικες - αρχάριοι ώρα 7:00-8:00 μμ. (Αναγνώστου Δ.) 2^{ος}➤ Παραδοσιακοί χοροί για ενήλικες ώρα 8:00-9:00 μμ. (Αναγνώστου Δ.) 2^{ος}
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	<ul style="list-style-type: none">➤ Γυμναστική (AEROBIC) ώρα 5:30-6:30 μμ. (Τσοπανίδη Όλγα) 2^{ος}➤ Παραδοσιακοί χοροί για παιδιά (Αρχοντής Αντώνης). 2^{ος}<ol style="list-style-type: none">1. Παιδιά Δημοτικού ώρα: 6:30-7:30 μμ. Τμήμα Α'2. Παιδιά Γυμνασίου ώρα: 7:30-8:30 μμ. Τμήμα Β' Μ. Ασία-Πόντος-Καππαδοκία➤ Παραδοσιακοί χοροί (τμήμα παραστάσεων) ώρα: 9:00-10:00 μμ. (Αναγνώστου Δ.) 2^{ος}
ΣΑΒΒΑΤΟ	<ul style="list-style-type: none">➤ Θεατρικό Εργαστήρι, μουσικοκινητική - (Βασιλοπούλου Κων/να) Ισόγειο<ol style="list-style-type: none">1. Τμήμα μικρών ώρα: 5:30-6:30 μμ.2. Τμήμα εφήβων ώρα: 6:30-7:30 μμ.

Το Δ.Σ

